



## FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DE GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT AVEC TESTS CACES® SELON R390

Selon l'article R.4323-55 du code du travail et recommandation CNAMTS R390

**Référence :** MANU390

### Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Acquérir les bases de la réglementation et les principaux textes de la sécurité sociale
- Identifier le fonctionnement des principaux organes et équipements de la grue auxiliaire pour les utiliser dans des conditions optimales de sécurité et assurer les opérations de maintenance qui sont de son ressort
- Repérer les risques inhérents à un trajet à parcourir, expliciter et justifier les mesures de sécurité à mettre en œuvre
- Réaliser en sécurité les opérations de manutention prescrites, impliquant la mise en œuvre de la grue auxiliaire et des accessoires de levage

### Public :

Salarié de l'entreprise amené de par ses activités professionnelles à utiliser, même de manière occasionnelle, une grue auxiliaire de chargement de véhicules

### Programme :

#### 1 - THEORIE

- Identification et connaissance de la signalisation en vigueur
- La législation :
  - Décret 98.1084 du 02 décembre 1998,
  - Recommandation CNAMTS R390
- Rôles et missions des instances et organismes de prévention.
- Sélection et qualités requises du conducteur de grue de chargement
- Rôle et responsabilités du conducteur, du chef de chantier, de l'élingueur...
- Responsabilités civiles et pénales.
- Les équipements de protection individuels.
- Différents types de grue de chargement.
- Principaux organes de service et de sécurité des grues de chargement.
- Les différents montages sur le porteur.
- Les différents équipements utilisés sur les grues de chargement
- L'examen préalable de la grue avant son utilisation.
- Les manœuvres de mise en position de travail et route.
- Les essais à effectuer avant l'utilisation :
  - Sur le porteur,
  - Sur la grue de chargement.
- Définitions et explications de : portée, capacité de levage, couple de levage, hauteur de levage...
- Lecture de la plaque de charge.
- Capacité maximale d'utilisation de la grue de chargement.
- Les gestes de commandement AFNOR.
- Les consignes de conduite et de circulation.
- Distances de sécurité avec les conducteurs électriques.
- Description de la chaîne cinématique.
- La réglementation à l'intérieur de l'entreprise.
- La circulation sur la voie publique (Code de la Route).
- Mise en station de la grue de chargement.
- Les règles de sécurité et connaissances de son environnement de travail.
- Techniques d'élingage des charges.
- Techniques d'arrimage des charges.
- Consignes pour le remplissage du réservoir.
- Consignes en cas d'incident, accident ou incendie.
- L'entretien de premier niveau.
- Les techniques de chargement et déchargement de matériel.
- Les pictogrammes et panneaux de signalisation

VISEO

Z.I des Marais  
76340 BLANGY-SUR-BRESLE

Tél : 02 32 97 47 00 Fax : 02 32 97 47

conseil@viseo-formation.fr

[www.viseo-formation.fr](http://www.viseo-formation.fr)



## FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DE GRUES AUXILIAIRES DE CHARGEMENT AVEC TESTS CACES® SELON R390

Selon l'article R.4323-55 du code du travail et recommandation CNAMTS R390

Référence : MANU390

Suite du programme :

### Pré-requis :

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Etre reconnu apte médicalement
- Savoir lire et comprendre le français
- Etre titulaire du permis de conduire B ou C suivant le P.T.R.A du véhicule

### Equipement stagiaire :

- Le stagiaire devra être équipé des moyens de protection individuels appropriés : **chaussures de sécurité, casque, gants de manutention, gilet haute-visibility.**

### Durée :

- **Débutants :**  
1 jour de théorie, 2 jours de pratique + 1 jour de test
- **Expérimentés :**  
1 jour de théorie, 1 jour de pratique et 1 jour de test

**Validité du CACES : 5 ans**

### 2 – PRATIQUE

- Adéquation de la grue à l'opération de manutention envisagée
- Vérifications avant utilisation (porteur / grue) :
  - Inspection visuelle,
  - Vérification des différents niveaux,
  - Vérification des différents accessoires,
  - Vérification des instruments de contrôle,
  - Utilisation du carnet de bord,
  - Vérification des organes de sécurité.
- Positionnement en sécurité de la grue (balisage, calage...).
- Lecture de la plaque de charge.
- Prise en main de la grue de chargement.
- Essais à vide avec technique d'arrêt du balancement.
- Prise et dépose de charges diverses.
- Chargement & déchargement du porteur / camion.
- Exercices pratiques avec élingage de charges.
- Application des gestes de commandement.
- Mise en évidence des risques (environnement).

#### Moyens techniques :

*Salle de formation, paper-board, vidéoprojecteur, véhicule équipé d'une grue auxiliaire de chargement, palan, crochet, charges, aire d'évolution.*

#### Moyens pédagogiques :

*Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation à chaque participant reprenant tous les thèmes abordés.*

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action : Feuilles d'émargement signées par demi-journée par les stagiaires et contresignées par le formateur.

Moyens d'encadrement : formateur / testeur CACES® expérimentés

#### Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats :

*L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation au travers de deux questionnaires (Stagiaires et Formateur) renseignés à l'issue de la formation par les participants.*

**L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée par l'intermédiaire d'un contrôle théorique et pratique selon le référentiel R390 (CNAMTS) Délivrance du CACES® sous condition de réussite aux tests théoriques et pratiques.**

VISEO  
Z.I des Marais  
76340 BLANGY-SUR-BRESLE  
Tél : 02 32 97 47 00 Fax : 02 32 97 47 09  
conseil@viseo-formation.fr  
[www.viseo-formation.fr](http://www.viseo-formation.fr)