



TOILETTE ET SOINS ANNEXES

Référence : SERV13

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Aider ou assurer avec respect les soins d'hygiène corporelle d'une personne algique et non algique en perte d'autonomie
- Identifier la dimension psychologique de la toilette : liberté, pudeur, autonomie et intimité
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité en matière de toilette

Public :

Salarié de l'entreprise occupant le poste de :

- Aide-soignante
- Aide à domicile
- Infirmière

Près-requis :

- Accessible à tout salarié correspondant au public ci-dessus

Durée :

- 2 jours soit 14 heures

Formations associées :

- Approche de la personne âgée
- Préservation de l'autonomie
- Manutention de la personne âgée et préservation de l'autonomie
- Aide à la toilette et hygiène de vie

Programme :

1^{ère} journée

1 - SOINS D'HYGIENE CORPORELLE CENTRES SUR LA PERSONNE

- Respecter ses besoins, ses désirs, sa pudeur et son intimité
- Mobiliser ses capacités
- La douche
- Le bain
- La toilette au lavabo
- La toilette au lit
- Les soins de la bouche
- Les cheveux et les ongles
- Le change d'une protection
- Le bain de pieds
- L'habillage et le déshabillage
- La spécificité du cuir chevelu : spécificité de la personne âgée
- La gestion du temps de soin

2^{ème} journée

2 - COLLABORATION AVEC LES DIFFERENTS INTERVENANTS

- Rendre compte des observations
- Repérer les limites de compétences
- Coordination des actions
- Dimension psychologique du soin
- Ressenti des aides soignants / à domicile face au handicap et à la vieillesse
- Pertes d'autonomie et conséquences psychologiques
- Mise en commun des expériences individuelles
- L'empathie
- La relation aidant/aidé/famille
- Les techniques antalgiques de la toilette
- La communication
- La dextérité

Moyens et méthodes pédagogiques :

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation à chaque participant reprenant tous les thèmes abordés.

Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats :

L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation au travers de deux questionnaires (Stagiaires et Formateur) renseignés à l'issue de la formation par les participants. L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée aux travers d'exercices et de mises en situation tout au long de la formation et à la fin de celle-ci.