



PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Référence : SERV03

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les mécanismes de la douleur
- Evaluer la douleur
- Prendre conscience de la « nocivité » de la douleur sur la personne âgée et sur son comportement.
- Identifier les traitements permettant de soulager le patient
- Identifier l'importance de la relation d'aide.

Public :

Salarié de l'entreprise occupant le poste de :

- Aide-soignante
- Aide à domicile
- Auxiliaire de vie
- Infirmière

Près-requis :

- Accessible à tout salarié correspondant au public ci-dessus

Durée :

- 1 jour soit 7 heures

Formations associées :

- Manutention des personnes et protection du dos
- Prévention des escarres et de l'incontinence
- Prévention de la chute chez la personne âgée

Programme :

1 - LA POLITIQUE DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR

- Cadre légal et réglementaire.
- Aspects éthiques.

2 - LA NOTION DE DOULEUR

- La douleur physique.
- La souffrance morale.
- La douleur aiguë et la douleur chronique

3 - LES MECANISMES DE LA DOULEUR

- Par excès de nociception.
- Neurogène
- Douleurs mixtes
- Les causes de la douleur

4 - L'EVALUATION DE LA DOULEUR

- Echelle verbale
- Echelle visuelle
- Echelle analogique
- Echelle « doloplus »

5 - LA PRISE EN CHARGE MEDICAMENTEUSE ET NON-MEDICAMENTEUSE

- Les antalgiques périphériques
- Les opiacés faibles
- Les opiacés forts
- Le placebo
- Les massages
- La relaxation
- La relation d'aide

Moyens et méthodes pédagogiques :

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation reprenant tous les thèmes abordés.

Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats :

L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation au travers de deux questionnaires (Stagiaires et Formateur) renseignés à l'issue de la formation par les participants. L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée aux travers d'exercices et de mises en situation tout au long de la formation et à la fin de celle-ci.