



PREVENTION DE LA CHUTE CHEZ LA PERSONNE AGEE

Référence : SERV02

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les conséquences d'une chute pour une personne âgée
- Identifier les facteurs présentant un risque de chute chez la personne âgée
- Prévenir la chute de la personne âgée dans son environnement quotidien et lors de sortie occasionnelle

Public :

Salarié de l'entreprise occupant le poste de :

- Aide-soignante
- Aide à domicile
- Auxiliaire de vie
- Infirmière

Près-requis :

- Accessible à tout salarié correspondant au public ci-dessus

Durée :

- 1 jour soit 7 heures

Formations associées :

- Manutention des personnes et protection du dos
- Aide à la toilette avec préservation de l'autonomie
- Prévention des escarres et de l'incontinence
- Prise en charge de la douleur

Programme :

1 - INTRODUCTION

- Les personnes âgées concernées
- L'âge de référence
- La personne âgée fragile
- La personne âgée dépendante

2 - LES PERSONNES AGEES VICTIMES DE CHUTE

- La fréquence des chutes
- Les conséquences des chutes
- Les facteurs prédictifs de chute et de traumatisme
- Les tests de repérage
- L'évaluation multifactorielle du risque de chute

3 - LA PREVENTION DU RISQUE DE CHUTE

- L'activité physique
- L'intervention nutritionnelle
- La correction des handicaps et déficiences
- Les accessoires
- L'évaluation et l'aménagement de l'habitat
- L'éducation à la santé
- La rééducation-réadaptation après la chute
- Les interventions multifactorielles
- L'adhésion de la personne âgée à la prévention

Moyens et méthodes pédagogiques :

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation reprenant tous les thèmes abordés.

Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats :

L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation au travers de deux questionnaires (Stagiaires et Formateur) renseignés à l'issue de la formation par les participants. L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée aux travers d'exercices et de mises en situation tout au long de la formation et à la fin de celle-ci.

La chute engendre 9000 décès par an en France chez les plus de 65 ans (source SFDRMG 2005).