



PRESERVATION DE L'AUTONOMIE

Référence : SERV10

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Aider et accompagner les personnes âgées dépendantes
- Alléger la sensation de « poids » ressentie dans les relations de dépendance
- Développer les attitudes « aidantes »

Public :

Salarié de l'entreprise occupant le poste de :

- Aide-soignante
- Aide à domicile
- Infirmière

Près-requis :

- Accessible à tout salarié correspondant au public ci-dessus

Durée :

- 4 heures

Formations associées :

- Approche de la personne âgée
- Aide à la toilette et à l'hygiène de vie avec préservation de l'autonomie
- Les troubles psychiques chez la personne âgée
- Prise en charge de la personne atteinte d'Alzheimer

Programme :

1^{ère} journée

1 - PRESERVER L'AUTONOMIE DES PERSONNES AGEES

- Etude de la chartre des droits et des libertés de la personne âgée dépendante (1997)
- Epidémiologie : notion d'augmentation de la dépendance avec le vieillissement
- Evaluer la dépendance avec la grille AGGIR
- Psychologie de la personne âgée dépendante : colère, dénis, dépression ...
- Préserver l'autonomie :
 - l'intérêt de la préservation de l'autonomie
 - savoir être alerté par l'augmentation de la fréquence des ennuis de santé : les troubles de l'équilibre, les changements d'habitudes alimentaires...

Moyens et méthodes pédagogiques :

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation reprenant tous les thèmes abordés.

Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats :

L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation au travers de deux questionnaires (Stagiaires et Formateur) renseignés à l'issue de la formation par les participants. L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée aux travers d'exercices et de mises en situation tout au long de la formation et à la fin de celle-ci.