



# PORT DU HARNAIS DE SECURITE ET PREVENTION DES CHUTES

**Référence :** PREV43

## **Objectifs :**

A l'issue de la formation, le participant devra être capable de :

- Identifier et d'évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser,
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur,
- Reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail (protection collective et individuelle)
- Utiliser les équipements de protection individuels (EPI)
- Acquérir les différentes techniques de vérification et d'entretien du matériel

## **Public :**

- Salarié de l'entreprise amené à effectuer des travaux en hauteur

*Nota : ce stage ne concerne pas les travaux divers sur corde, à caractère acrobatique, forestier, élagage...*

## **Près-requis :**

- Accessible à tout salarié reconnu apte aux travaux en hauteur par la médecine du travail

## **Durée :**

- 1 jour soit 7 heures

## **Programme :**

### **1 - TRAVAUX EN HAUTEUR ET SECURITE**

- Accidents et prévention,
- Contexte réglementaire et responsabilités

### **2 - CARACTERISTIQUES DES MOYENS DE PROTECTION COLLECTIFS**

- Moyens fixes et mobiles,
- Appareils d'élévation de personnes,
- Balisage et signalisation

### **3 - CARACTERISTIQUES DES MOYENS DE PROTECTION INDIVIDUELS**

- Classes d'ancrages,
- Anti-chutes et supports d'assurage,
- Absorbeurs d'énergie,
- Harnais et accessoires de liaison

### **4 - CHOIX D'UN DISPOSITIF DE PROTECTION INDIVIDUEL**

- Etude des risques,
- Accrochage du harnais,
- Facteurs de choix du dispositif de protection,
- Conséquence d'une chute,
- Vérification et contrôle des EPI

### **5 - EXERCICES PRATIQUES**

- Présentation du matériel de sécurité,
- Réglage du harnais,
- Utilisation du harnais

### **6 - VERIFICATION ET CONTROLE VISUEL ET TACTILE DES EPI ET EXPLOITATION DES FICHES DE DONNEES DU FABRICANT**

### **7 - STOCKAGE ET ENTRETIEN DU MATERIEL**

### **8 - EVALUATION DES CONNAISSANCES ET DU SAVOIR-FAIRE**

#### Moyens et méthodes pédagogiques :

*Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation à chaque participant reprenant tous les thèmes abordés.*

#### Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats :

*L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation au travers de deux questionnaires (Stagiaires et Formateur) renseignés à l'issue de la formation par les participants. L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée aux travers d'exercices et de mises en situation tout au long à la fin de la formation.*