



PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 : PSC1

Référence : PREV64

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Etre capable de reconnaître les risques menaçant la victime et gérer les situations d'accidents.
- Etre capable de supprimer, d'isoler ou de soustraire la victime au risque sans s'exposer elle-même.
- Etre capable d'examiner la victime avant d'alerter les secours. Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime afin d'éviter l'aggravation en attendant les secours.

Public :

- Salarié de l'entreprise ou toute personne souhaitant connaître les gestes qui sauvent en privé et dans le monde du travail.

Près-requis :

- Accessible à tout salarié correspondant au public ci-dessus

Durée :

- 10 heures

Formations associées :

- Formation continue des Sauveteurs Secouristes du Travail
- Recyclage PSC1

Programme :

1 - LA PROTECTION

- La protection
- Les dégagements d'urgence
- Le signal d'alerte aux populations

2 - L'ALERTE

- L'alerte
- Synthèse

3 - LA VICTIME S'ETOUFFE

- La désobstruction des VA chez l'adulte
- La désobstruction des VA chez le nourrisson
- L'obstruction partielle des voies aériennes

4 - LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

- La compression locale
- Le saignement par la bouche, le nez ou autre
- Cas concrets de synthèse

5 - LA VICTIME EST INCONSCIENTE

- La position latérale de sécurité

6 - LA VICTIME NE RESPIRE PAS

- La RCP et l'utilisation du DAE chez l'adulte
- La RCP chez l'enfant et le nourrisson
- Cas concrets de synthèse

7 - LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE

- Le malaise

8 - LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME

- La plaie grave
- La plaie simple
- La brûlure
- Les brûlures particulières
- Le traumatisme du dos, du cou et /ou de la tête
- Le traumatisme de membre
- Cas concrets de synthèse

Moyens et méthodes pédagogiques :

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation à chaque participant reprenant tous les thèmes abordés. Mannequins pour la réanimation cardio-ventilatoire et le bouche à bouche, accessoires factices pour mises en scène de situation d'urgence (plaies, colorant, outils coupants...)

Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats :

L'évaluation des acquis de la formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation.