



# RECYCLAGE PSC1 : PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

**Référence : PREV65**

**Objectifs :**

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Réactualiser ses connaissances théoriques et pratiques concernant les premiers gestes de secours

**Public :**

- Salarié de l'entreprise ou toute personne ayant validé le PSC1

**Près-requis :**

- Accessible à tout salarié correspondant au public ci-dessus

**Durée :**

- 4 heures

**Formations associées :**

- Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1=)
- Formation initiale des Sauveteurs Secouristes du travail (SST)

**Programme :**

**1 - LA PROTECTION**

- La protection
- Les dégagements d'urgence
- Le signal d'alerte aux populations

**2 - L'ALERTE**

- L'alerte
- Synthèse

**3 - LA VICTIME S'ETOUFFE**

- La désobstruction des VA chez l'adulte
- La désobstruction des VA chez le nourrisson
- L'obstruction partielle des voies aériennes

**4 - LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT**

- La compression locale
- Le saignement par la bouche, le nez ou autre
- Cas concrets de synthèse

**5 - LA VICTIME EST INCONSCIENTE**

- La position latérale de sécurité

**6 - LA VICTIME NE RESPIRE PAS**

- La RCP et l'utilisation du DAE chez l'adulte
- La RCP chez l'enfant et le nourrisson
- Cas concrets de synthèse

**7 - LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE**

- Le malaise

**8 - LA VICTIME SE PLAINT APRES UN TRAUMATISME**

- La plaie grave
- La plaie simple
- La brûlure
- Les brûlures particulières
- Le traumatisme du dos, du cou et /ou de la tête
- Le traumatisme de membre
- Cas concrets de synthèse

Moyens et méthodes pédagogiques :

*Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation à chaque participant reprenant tous les thèmes abordés. Mannequins pour la réanimation cardio-ventilatoire et le bouche à bouche, accessoires factices pour mises en scène de situation d'urgence (plaies, colorant, outils coupants...)*

Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats :

*L'évaluation des acquis de la formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation.*