



MANUTENTION DES PERSONNES ET PROTECTION DU DOS

Référence : SERV01

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Effectuer les bons gestes pour éviter le mal de dos et sécuriser les manutentions des personnes âgées
- Maîtriser les techniques gestuelles et les positions optimales pour le déplacement des personnes.
- Acquérir une aisance dans les manutentions et mettre en confiance les malades.

Public :

Salarié de l'entreprise occupant le poste de :

- Aide-soignante
- Aide à domicile
- Infirmière

Près-requis :

- Accessible à tout salarié correspondant au public ci-dessus

Durée :

- 3 jours soit 21 heures

Formations associées :

- Approche de la personne âgée
- Aide à la toilette avec préservation de l'autonomie
- Toilette et soins annexes
- Préservation de l'autonomie

Programme :

1^{ère} journée

1 - PRESENTATION DU SQUELETTE

2 - CONNAISSANCE DU CORPS HUMAIN

- La peau : le derme
- La bouche
- Les cheveux
- Les ongles et les mains
- Les microbes

3 - LE DOS : MODE D'EMPLOI

- Conséquences des mauvaises positions
- Ergonomie et prévention
- Les bons gestes
- Mise en pratique

2^{ème} journée

4 – LES PRINCIPES DE MANUTENTION DES PERSONNES

- Assurer la prise, le déséquilibre
- Répartir les charges
- Mise en pratique

5 – APPLICATION A LA MANUTENTION DES MALADES

- Les règles particulières
- Le lever du malade : avec ou sans matériel
- Le retournement pour change de drap, les transferts
- Mise en pratique

3^{ème} journée

6 – MISES EN PRATIQUE

- Les techniques d'application
- La manutention des personnes

7 – CULTIVER LE BIEN-ETRE DU PATIENT

- Santé du soignant, santé du soigné
- La détente, éviter le stress, les gestes de confort
- Les techniques douces de massages et de relaxation

Moyens et méthodes pédagogiques :

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation reprenant tous les thèmes abordés.

Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats :

L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation au travers de deux questionnaires (Stagiaires et Formateur) renseignés à l'issue de la formation par les participants. L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée aux travers d'exercices et de mises en situation tout au long de la formation et à la fin de celle-ci.