



FORMATION ELINGUEUR

Référence : MANU423E

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Réaliser les différents travaux d'élingage dans les règles de l'art en toute sécurité

Public :

Salarié de l'entreprise ayant à prendre en charge des travaux d'élingage

Conditions :

- Le stagiaire devra être équipé des moyens de protection individuels appropriés : chaussures de sécurité, casque, gants...

Durée :

- 1 jour soit 7 heures de formation

Méthodes pédagogiques :

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation à chaque participant reprenant tous les thèmes abordés.

Evaluation des résultats :

L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation au travers de deux questionnaires (Stagiaires et Formateur) renseignés à l'issue de la formation par les participants.

Programme :

1 - THEORIE

- La prévention des accidents du travail
- Le rôle et les responsabilités de l'élingueur,
- Les appareils de levage et leurs caractéristiques
- Le matériel d'élingage : avantages et inconvénients des chanvres, chaînes, câbles et fibres synthétiques.
- Notions de physique et unités utilisées en levage : masse, force, poids, moment
- Notions élémentaires de statique
- Etude des forces : système soumis à l'action de 2 et 3 forces extérieures, le centre de gravité
- Techniques d'élingage : les mouflages, application des mouflages à l'élingage, répartition des efforts dans un élingage à 3 et 4 brins, les angles formés par les brins.
- Méthode de travail pour un levage équilibré
- Les appareils de levage : les élingues, les accessoires de levage
- Les palonniers : descriptif, stabilité, conseils d'utilisation, critères de réforme
- Les accessoires spéciaux : les griffes, les pinces ...
- Le retournement des charges : règles générales
- Les amarrages particuliers : les nœuds, les nœuds de jonction, les nœuds d'amarrage, le raccourcissement d'une estrope
- Le choix et mise en place des élingues, positionnement en protection des mains contre les risques d'écrasement
- La conduite des appareils : contrôle et essai des dispositifs de sécurité à la prise de poste, en fin de poste
- Le levage, le déplacement et la dépose de charge
- Les gestes normalisés de commandement
- La vérification des élingues

2 - PRATIQUE

- Faire fonctionner des appareils de levage
- Réaliser des nœuds usuels et identifier les cas d'utilisation
- Réaliser un élingage simple de transport et dépose de charge
- Utiliser les accessoires spéciaux aux différents postes de travail
- Réaliser des travaux d'élingage dirigés
- Réaliser des travaux d'élingage en équipe
- Déplacer des charges avec des mouvements combinés et de précision
- Réaliser des manœuvres dirigées de retournements de pièces diverses,
- Veiller à la sécurité du personnel lors d'un travail d'élingage

Z.I. des Marais
76340 BLANGY-SUR-BRESLE

Tél. : 02 32 97 47 00

Fax : 02 32 97 47 09

conseil@viseo-formation.fr

www.viseo-formation.fr