



APPROCHE DE LA PERSONNE AGEE

Référence : SERV08

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Mieux connaître les effets du vieillissement
- Améliorer la relation aux personnes âgées en tenant compte de leur spécificité
- Développer la réflexion et la créativité pour mieux accompagner à domicile la personne âgée

Public :

Salarié de l'entreprise occupant le poste de :

- Aide-soignante
- Aide à domicile
- Infirmière

Près-requis :

- Accessible à tout salarié correspondant au public ci-dessus

Durée :

- 3 jours soit 21 heures

Formations associées :

- Manutention de la personne âgée et protection du dos
- Aide à la toilette avec préservation de l'autonomie
- Toilette et soins annexes
- Préservation de l'autonomie

Programme :

1^{ère} journée

1 - APPROCHE DE LA PERSONNE AGEE DANS SA GLOBALITE

- L'approche de la personne âgée
- Ses besoins et ses désirs

2 - LES ATTITUDES FACE AU VIEILLISSEMENT

- Les attitudes individuelles
- Les attitudes sociales

2^{ème} journée

3 - LES MODES DE COMMUNICATION A PRIVILEGIER

- L'écoute
- La parole
- Le toucher
- Le massage

4 - L'ADAPTATION A L'ENVIRONNEMENT : IMPORTANCE DE L'ESPACE / TEMPS

5 - LES RELATIONS ET DEPENDANCES AFFECTIVES

3^{ème} journée

6 - LA PLACE ET LE ROLE DE LA FAMILLE

7 - LA PRISE EN CHARGE DANS LES INSTITUTIONS

- La dépendance et l'autonomie
- Le travail en équipe
- Les interrelations avec tous les partenaires

Moyens et méthodes pédagogiques :

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation à chaque participant reprenant tous les thèmes abordés.

Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats :

L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation au travers de deux questionnaires (Stagiaires et Formateur) renseignés à l'issue de la formation par les participants.

L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée aux travers d'exercices et de mises en situation tout au long de la formation et à la fin de celle-ci.