



ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE

Référence : SERV12

Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les différents aspects du vieillissement et ses conséquences sur le patient
- Identifier les paramètres influant sur la douleur
- Participer à la prise en charge antalgique du patient d'une manière optimale
- Mieux accompagner les patients et leur famille
- S'interroger sur sa propre problématique face à la mort afin de pouvoir accompagner ses patients

Public :

Salarié de l'entreprise occupant le poste de :

- Aide-soignante, infirmière
- Aide à domicile

Près-requis :

- Accessible à tout salarié correspondant au public ci-dessus

Durée :

- 5 jours soit 35 heures

Conditions de réalisation :

- En raison de la charge émotionnelle supportée par les stagiaires, il est conseillé d'organiser la formation en plusieurs journées non-consécutives

Programme :

1^{ère} journée

1 - DIFFERENTS ASPECTS DU VIEILLISSEMENT

- Les théories du vieillissement
- Les différents types de douleur et leurs causes
- L'évaluation de la douleur :
 - méthodes en fonction de l'âge et de l'état psychique
 - méthodes verbales et non-verbales
- Le traitement de la douleur

2^{ème} journée

- Les notions anatomiques et les modifications liées à l'âge
- Les notions de communication : se familiariser avec un appareil auditif
- Le vieillissement de l'appareil locomoteur :
 - les facteurs
 - les risques : arthrose, chutes, fractures...
- Le vieillissement de l'appareil urinaire et ses conséquences pathologiques (incontinence)

3^{ème} journée

- Les états démentiels et la difficulté de leurs prises en soins à domicile ou en institution
- Le sommeil du sujet âgé et les aides possibles
- La place des approches non médicamenteuses
- La dénutrition : notions, prévalence et aides possibles

4^{ème} journée

2 - MEILLEURE COMPREHENSION DE LA PSYCHOLOGIE DU VIEILLARD MOURANT

- Les différentes conceptions et point de vue sur la mort
- Les résonances personnelles devant le problème de la mort
- L'angoisse de mort et les mécanismes de défense
- Les besoins physiologiques, psychologiques et spirituels du mourant
- Les comportements et les langages du mourant



ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE

Référence : SERV12

Formations associées :

- Préservation de l'autonomie
Prise en charge de la personne atteinte d'Alzheimer

Suite du programme :

5^{ème} journée

- La relation malade-famille-soignant
- L'accueil des familles, l'écoute active
- Le rôle de l'équipe dans la prise en charge des malades et de leur famille
- Les pratiques sociales, culturelles et l'éthique personnelle
- Le deuil et notions concernant le suivi de deuil

Moyens et méthodes pédagogiques :

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation à chaque participant reprenant tous les thèmes abordés.

Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats :

L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation au travers de deux questionnaires (Stagiaires et Formateur) renseignés à l'issue de la formation par les participants.

L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée aux travers d'exercices et de mises en situation tout au long de la formation et à la fin de celle-ci.